

2024年

8月

CocoColor時間割表（自立訓練）

★開所時間は9:00～18:00、入所時間は9:30～です

	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
午前				運動 A（体育館）/個別学習	オフィスワーク	ハピカラ (eスポーツ・ボードゲーム)	休み
午後				運動 B（ヨガ）	コミュニケーション		休み
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	神社清掃	ジョブトレ	COCO'Sキッチン② (メニュー決め)	運動 A（外運動）/個別学習	オフィスワーク /農作業体験	面談	休み
午後	しゃべり場/個別学習	コミュニケーション	個別学習	運動 B（ヨガ）	コミュニケーション		休み
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休み	休み	休み	休み	オフィスワーク	ハピカラ (ボウリング)	休み
午後	休み	休み	休み	休み	コミュニケーション		休み
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	神社清掃	ジョブトレ	COCO'Sキッチン② (買い物)	運動 A（外運動）/個別学習	オフィスワーク /農作業体験	ハピカラ (eスポーツ・ボードゲーム)	休み
午後	ライフスキル (セルフケア①)	コミュニケーション	個別学習	運動 B（ヨガ）	コミュニケーション		休み
日付	26	27	28	29	30	31	1
午前	個別学習	歯科健康講座	COCO'Sキッチン② (調理)	運動 A（外運動）/個別学習	オフィスワーク	ハピカラ (枚方散策、映画鑑賞会)	休み
午後	しゃべり場/個別学習	コミュニケーション	個別学習	運動 B（ヨガ）	コミュニケーション		休み

【来所時間について】

- ・9:30～9:50の間に、ココカラーに来てください。
- ・10:00から朝礼を始めます。10:00には片付けをして席に座っておきましょう。
- ・遅刻や欠席をするときは、必ずココカラーに電話で連絡をしてください。(072-808-8494)

【持ってくるもの】

ペン メモ、ノート 連絡帳 はんこ（出席簿用） （個別学習参加者のみ）自分で学習したい教材

«お知らせ»

※プログラムは変更の可能性があります。

※COCO'Sキッチン(調理実習)に参加を希望される方は、なるべく他のCOCO'Sキッチン(メニュー決め、買い物、振り返り)の授業にも参加するようにして下さい。COCO'Sキッチンは4週で完結する授業です。

※運動はA（外運動）、B（ヨガ）のどちらか受講したい方を選択してください。A（外運動）は、雨の場合は個別学習になります。運動Bは事前予約制です。申込用紙を月末までに提出してください。

※ オフィスワークと農作業体験は、自分が参加したい方を選択します。農作業体験に参加したい方は、1週間前までにスタッフに必ず伝えてください。

※通所希望が多い日があった場合は抽選を行います。抽選の結果によっては通所日を変更してもらったり、通所時間を変更してもらった場合があります。

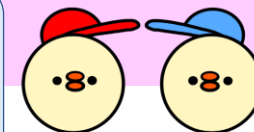
【朝礼】10:00～10:15

【午前のプログラム】10:20～11:45

【昼休み】11:45～12:45

【午後のプログラム】12:45～14:10

【振り返り】14:10～



★9月の時間割は8月16日(金)に配布予定です。