

2023年

5月

CocoColor時間割表（自立訓練）

★開所時間は9:00～18:00、入所時間は9:30～です

	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	個別学習	ジョブトレ	休み	休み	休み	休み	休み
午後	しゃべり場	コミュニケーション					休み
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	面談	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑥ (買い物)	運動 A (外運動) / 個別学習	オフィスワーク / 農作業体験	ハピカラ (河川敷) 雨天(ボードゲーム)	休み
午後	面談	コミュニケーション	個別学習	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	ライフスキル(熱中症)	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑥ (調理)	運動 A (外運動) / 個別学習	オフィスワーク	ハピカラ(esports) (ボードゲーム)	休み
午後	しゃべり場	コミュニケーション	個別学習	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	面談	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑥ (振り返り)	運動 A (外運動) / 個別学習	オフィスワーク / 農作業体験	ハピカラ(大阪市立科学館)	休み
午後	面談	コミュニケーション	個別学習	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み
日付	29	30	31				
午前	ライフスキル (トイレの衛生的な使い方)	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑦ (メニュー決め)				
午後	しゃべり場	コミュニケーション	職員健康診断のため午後の訓練はありません				

【来所時間について】

- ・ 9:30～9:50の間に、ココカラーに来てください。
- ・ 10:00から朝礼を始めます。10:00には片付けをして席に座っておきましょう。
- ・ **遅刻や欠席をするときは、必ずココカラーに電話で連絡をしてください。(072-808-8494)**

【持ってくるもの】

ペン メモ、ノート 連絡帳 はんこ（出席簿用） （個別学習参加者のみ）自分で学習したい教材

《お知らせ》

- ※プログラムは変更の可能性があります。
- ※COCO'Sキッチン(調理実習)に参加を希望される方は、なるべく他のCOCO'Sキッチン(メニュー決め、買い物、振り返り)の授業にも参加するようにして下さい。COCO'Sキッチンは4週で完結する授業です。
- ※運動はA(外運動)、B(ヨガ)のどちらかを受講したい方を選択してください。A(外運動)は、雨の場合は個別学習になります。運動Bは事前予約制です。申込用紙を月末までに提出してください。
- ※ オフィスワークと農作業体験は、自分が参加したい方を選択します。農作業体験に参加したい方は、1週間前までにスタッフに必ず伝えてください。

【朝礼】10:00～10:15

【午前のプログラム】10:20～11:45

【昼休み】11:45～12:45

【午後のプログラム】12:45～14:10

