

2023 年 9 月

CocoColor時間割表（自立訓練）

★開所時間は9:00～18:00、入所時間は9:30～です

	月	火	水	木	金	土	日
日付					1	2	3
午前					オフィスワーク	休み	休み
午後					コミュニケーション	休み	休み
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	面談	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑩ (調理)	運動 A (外運動) /個別学習	オフィスワーク /農作業体験	休み	休み
午後	面談	コミュニケーション	個別学習	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	ライフスキル (健康管理①)	歯科健康講座	COCO'Sキッチン⑩ (振り返り)	運動 A (外運動) /個別学習	オフィスワーク	ハピカラ (eスポーツ・ボードゲーム)	休み
午後	しゃべり場	コミュニケーション	個別学習	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑩ (メニュー決め)	運動 A (外運動) /個別学習	オフィスワーク /農作業体験	ハピカラ (スボッチャ・映画鑑賞会)	休み
午後	休み	コミュニケーション	※職員研修のため個別学習はありません	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み
日付	25	26	27	28	29	30	
午前	面談	ジョブトレ	COCO'Sキッチン⑩ (買い物)	運動 A (体育館) /個別学習	オフィスワーク	休み	休み
午後	面談	コミュニケーション	ライフスキル (健康管理②)	運動 B (ヨガ)	コミュニケーション	休み	休み

【来所時間について】

- ・9:30～9:50の間に、ココカラーに来てください。
- ・10:00から朝礼を始めます。10:00には片付けをして席に座っておきましょう。
- ・遅刻や欠席をするときは、必ずココカラーに電話で連絡をしてください。(072-808-8494)

【持ってくるもの】

ペン メモ、ノート 連絡帳 はんこ（出席簿用） （個別学習参加者のみ）自分で学習したい教材

※お知らせ ※プログラムは変更の可能性があります。

※COCO'Sキッチン(調理実習)に参加を希望される方は、なるべく他のCOCO'Sキッチン(メニュー決め、買い物、振り返り)の授業にも参加するようにして下さい。COCO'Sキッチンは4週で完結する授業です。

※運動はA(外運動)、B(ヨガ)のどちらか受講したい方を選択してください。A(外運動)は、雨の場合は個別学習になります。運動Bは事前予約制です。申込用紙を月末までに提出してください。

※オフィスワークと農作業体験は、自分が参加したい方を選択します。農作業体験に参加したい方は、1週間前までにスタッフに必ず伝えてください。

※通所希望が多い日があった場合は抽選を行います。抽選の結果によっては通所日を変更してもらったり、通所時間を変更してもらった場合があります。

★10月の時間割は9月15日(金)に配布予定です。

【朝礼】10:00～10:15
 【午前のプログラム】10:20～11:45
 【昼休み】11:45～12:45
 【午後のプログラム】12:45～14:10
 【振り返り】14:10～

